

Kurz-Vita Gabriela Voß

- Dipl. agr. Ingenieurin, Fachrichtung Umweltsicherung, Abschlussnote 1,6
- 2000-2006 Leiterin Einkauf mit Personalverantwortung
- 2006-2013 Produkt- und Umweltmanagerin
- Seit 1990 Scuba Diver Instructor (NAUI, PADI)
- Seit 2009 Qi Gong Lehrerin (DQGG eV)
- 2011-2013 vertiefendes Qi Gong-Studium in der Form des Nei Yang Gong bei Liu Ya Fei (Nei Yang Gong Zentrum, Berlin)
- Seit 2013 Trainerin für Stressbewältigung und Achtsamkeit (DFME, Oldenburg)
- Seit 2016 Outdoor-Trainerin und Erlebnispädagogin (EXEO GmbH, Lübeck)
- Seit 2017 MBSR-Trainerin (Mindfulness Based Stress Reduction nach Jon Kabat-Zinn, Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt)
- Seit 2019 Systemische Coach (Voice Dialog und Aufstellungsarbeit, agreenfield akademie Hamburg)
- längere Auslandsaufenthalte in Nordafrika und Asien
- regelmäßige Retreats zur Vertiefung der eigenen Achtsamkeitspraxis



Fortbildungen:

Lösungsfokus (Steve de Shazer), positive Neuroplastizität (Rick Hanson), gewaltfreie Kommunikation (Marshall Rosenberg), Gesprächsführung nach C. Rogers

Lizenzen des DTB (Deutschen Turnerbundes):

B-Lizenz Prävention (Haltung & Bewegung), C-Lizenz 50+ (Fitness für Ältere), Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Pilates und Nordic Walking, Ernährung & Bewegung