

Kurz-Vita Gabriela Voß



- Dipl. agr. Ingenieurin, Fachrichtung Umweltsicherung
- Leiterin Einkauf
- Key Account- und Produktmanagerin
- Selbstständig im Einzelhandel
- Seit 1990 Tauchlehrerin (NAUI, PADI)
- Seit 2009 Qi Gong Lehrerin (DQGG eV)
- vertiefendes, 2-jährige Studium in der Form des Nei Yang Gong bei Liu Ya Fei (Nei Yang Gong Zentrum, Berlin)
- Seit 2014 Trainerin für Stressbewältigung und Achtsamkeit (DFME, Oldenburg)
- Seit 2016 freie Mitarbeit als Outdoor-Trainerin (EXEO GmbH, Lübeck)
- Seit 2017 MBSR-Trainerin (Mindfulness Bases Stress Reduction nach Jon Kabat-Zinn, Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt)
- Seit 2017 Erlebnispädagogin (EXEO GmbH, Lübeck)
- Seit 02/2018 in Ausbildung zum systemischen Coach (inner voice dialog und Aufstellungsarbeit, agreenfield akademie Hamburg)
- längere Auslandsaufenthalte in Nordafrika und Asien
- regelmäßige Retreats zur Vertiefung der Achtsamkeitspraxis

Fortbildungen:

- 2015 Lösungsfokus nach Steve de Shazer
- 2015 positive Neuroplastizität nach Rick Hanson
- 2013-2015 Fortbildung Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

weitere Lizenzen: B-Lizenz Prävention (Haltung & Bewegung), C-Lizenz 50+ (Fitness für Ältere), Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Pilates, Nordic Walking, Ernährung & Bewegung